

Cercle des 13 Mères Originelles

CYCLE 2023



Document de présentation

et

conditions de participation

Originelles

Rassemblés sous la forme d'un livre par Jamie Sams, les enseignements et les contes des 13 Mères Originelles constituent l'héritage que d'innombrables lignées de femmes nous ont légué.

Appartenant aux femmes du monde entier et transmis de par le monde oralement depuis la nuit des temps, il a été conservé par des femmes amérindiennes ayant fait le choix douloureux de s'arracher de leur territoire. Elles ont ainsi pu conserver plus facilement leur patrimoine culturel et spirituel que ceux qui, restés sur place, eurent à subir un génocide, l'interdiction de parler leur propre langue, de pratiquer leurs rituels ainsi que le placement systématique de leurs enfants en institution dès l'âge de 6 ans.

C'est donc avec une gratitude immense pour ces deux grands-mères Kiowa qui l'ont transmis à Jamie Sams : Cisi Laughing Crow et Berta Broken Bow, mais aussi pour toutes leurs ancêtres anonymes, que nous recevons ce trésor immémorial de sagesse et de spiritualité.

Le temps a passé, notre environnement est radicalement différent mais ni les principes, les valeurs et les lois intrinsèques du vivant ni le cœur des hommes et des femmes n'ont changé. Non seulement cet enseignement est encore pertinent aujourd'hui, mais il est plus que jamais d'actualité.

Conservé jusqu'à présent pour que nous puissions l'utiliser au quotidien afin de redécouvrir en nous la force de Vie, son pouvoir de guérison et nous en servir pour incarner, défendre et protéger ce qui est vivant en nous et tout autour de nous.



Cycle 2023

J'ai reçu cet enseignement sous forme orale en Bretagne en 2012 et j'ai commencé à le partager en cercle dans les Vosges à partir de 2014.

En 2020 j'ai travaillé sur une nouvelle traduction du livre des 13 Mères Originelles afin d'être au plus proche du texte original. J'ai également enregistré tous les contes et les enseignements sur le CD qui l'accompagnera

pour renouer avec l'oralité et permettre à chacune, plutôt que d'utiliser sa tête, de recevoir ces mots dans son cœur et de vibrer avec eux dans son ventre.

Avoir passé toute une année à re-découvrir ce texte et travailler avec lui jusque dans les moindres détails, à écouter et ré-écouter les 13 heures du CD dans leurs différentes versions jusqu'à ce que ce soit terminé m'a transformée en profondeur et permis de redécouvrir une fois encore sa beauté, sa magie et sa pertinence aujourd'hui.

Je choisis donc de me remettre une fois de plus avec une grande joie au service des femmes qui souhaiteront vivre cette aventure en 2022 avec moi et de le faire de façon inédite : en partageant non seulement oralement la nouvelle version du livre mais aussi en proposant à celles d'entre vous qui se sentiront appellées des huttes de sudation toutes les veilles de cercle.

Dans ce cercle en tant que lieu privilégié d'écoute et de non-jugement, nous nous rassemblerons à chaque nouvelle lune pour nous relier, nous respecter, nous accueillir telles que nous sommes, nous raconter et nous aimer toujours plus.

Guidées chacune à notre façon par chacune des 13 Mères Originelles qui se dévoileront l'une après l'autre, nous avancerons sur cette Voie d'éveil et de guérison. Une guérison au sens large qu'il appartient à chacune d'entre nous de souhaiter et de réaliser pour elle-même avec le soutien de l'intention que nous poserons au centre lors du premier cercle de parole. Tour à tour, nous mettrons en mots ce dont nous avons besoin dans notre vie, ce que nous souhaitons découvrir, approfondir et /ou guérir durant ce cycle. Cette intention une fois posée deviendra un fil rouge à partir duquel chaque lune nous invitera à tisser la trame de la vie dont nous rêvons.



Ce cycle se déroulera de janvier 2023 à janvier 2024 dans les Vosges à Saint Dié de janvier à début mai et d'octobre à décembre ainsi qu'à Hennezel de fin mai à septembre et il accueillera au minimum 6 et au maximum 10 femmes.

Toutes les dates étant des samedis.

Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 15 décembre.

Déroulement d'une rencontre

Chaque nouvelle lune, nous nous retrouvons ensemble pour partager durant une journée entière. Nous commençons à 9h mais l'heure de fin ne peut être prévue puisqu'elle dépend en grande partie du temps de parole dont chacune aura besoin le matin (elle dépend donc aussi du nombre de femmes dans le cercle).

La journée commence par une cérémonie de la sauge, une méditation et un cercle de parole le matin. Puis vient le temps d'un repas partagé que suit l'enseignement, la lecture du conte et un rêve éveillé et/ou une pratique selon les mois. Nous terminons par un autre cercle de parole, plus court celui-là, et si toutes les femmes en ont envie, nous clôturons cette journée par un cercle de tambours inspiré par ce qui est là, ce qui se vit en nous et dans le cercle et/ou l'énergie de la mère originelle dont nous entamons le cycle.

De manière générale, ne rien prévoir le soir est fortement conseillé pour éviter retards ou déceptions. La cérémonie de début mai nécessitera que vous puissiez dormir sur place et pour le cercle de fin mai, vous serez invitées à rejoindre pour une soirée les femmes du cercle de l'an passé pour la cérémonie durant laquelle elles brûleront leurs boucliers. Cette cérémonie du feu se termine dans la nuit également et il sera préférable de se donner les moyens et le temps nécessaires pour pouvoir dormir sur place.

Tout au long de l'année chacune réalisera son bouclier afin d'ancrer dans la matière les symboles reçus lune après lune pour la guider dans la réalisation de son intention et qui soutiendront sa croissance et sa guérison personnelles.



Dates des cercles

Un nouveau cercle commencera début janvier 2023 si au minimum 6 femmes s'engagent à venir durant les 13 lunes aux dates suivantes :

les samedis 21 janvier, 18 février, 18 mars, 22 avril, 20 mai, 17 juin, 15 juillet, 12 août, 16 septembre, 14 octobre, 11 novembre, 9 décembre 2023 et 13 janvier 2024.

A noter : vous êtes invitée aussi le dimanche 27 août à retrouver toutes les femmes ayant déjà fait ce cycle avant vous, une ou plusieurs fois. Cette date, contrairement à celle des cercles est facultative.

Attention les places sont limitées.

Réservation possible jusqu'au 15 décembre 2022

Vous pouvez si vous sentez ou connaissez quelqu'un d'intéressé faire suivre cette présentation.



Lieu

De janvier à début mai et d'octobre à décembre : dans une maison terre-paille sur le site d'Ecolline, 33 chemin du Réservoir SAINT DIÉ DES VOSGES (quartier LA BOLLE)

De fin mai à septembre, en yourthe, dans un centre d'éducation à la nature au 2bis Thietry à HENNEZEL.

Nous pourrons garder nos distances au besoin, le nombre de places est limité à 10. Ni masques ni pass sanitaire ne vous seront demandés. Si nécessaire nous pourrons aussi convertir un cercle en présentiel en cercle virtuel comme cela a été ponctuellement le cas du fait des confinements dernièrement.

Etant donné les circonstances sanitaires actuelles nous privilégierons les entretiens individuels plutôt que les réunions d'informations...

Plus d'informations : vous recevrez un document précis pour vous rendre sur place ainsi que des photos des deux lieux, des précisions sur les possibilités de couchage et les tarifs lorsque nous aurons eu notre entretien individuel.



Participation financière

Une participation de 70 euros par cercle vous sera demandée, (60 euros pour les demandeuses d'emploi et les étudiantes sur justificatif).

Un engagement à suivre le cycle entier du conseil, c'est à dire être présente aux 13 dates sera nécessaire pour la prise en compte de votre inscription.

(cf ci-dessous « fiche d'inscription »)

Une tolérance d'absence de deux dates maximum durant le cycle entier est envisageable si nous pouvons en parler ensemble et qu'elles sont définies à l'avance.



INFORMATIONS PRATIQUES

Les rencontres démarrent à 9h00 le matin et ne se terminent pas avant 18h (l'heure de fin après 18h varie selon les rencontres et le nombre de participantes). Il est donc impératif de ne rien prévoir le soir des rencontres...

Repas / confort / matériel :

Chaque femme apporte un plat à chaque rencontre que nous partageons ensemble en milieu de journée. Elle apporte aussi son assiette, verre, couverts, boisson fraîche, thermos et si vous le souhaitez des boissons chaudes, fruits secs, chocolat... au cas où vous voudriez grignoter dans la journée.

Elle apporte avec elle aussi de quoi être assise confortablement durant la journée, que ce soit une chaise pliante, chaisière, zafu, pouf... et un tapis de sol sur lequel vous pourrez vous allonger si vous en avez envie : il n'y aura pas de moyen de s'appuyer le dos contre les murs de la salle en étant en cercle.

Des coussins, plaids si vous savez en avoir besoin de façon à être installée confortablement en totale autonomie.

Un cahier épais dédié au cercle, dans lequel vous aurez plaisir à écrire et un stylo sont vivement recommandés. Pour le livre des 13 mères originelles, la nouvelle édition est parue désormais, vérifier sur la toute première page à gauche si c'est écrit : Traduit de l'anglais par Anne Delmas et Claire Arnould.

CONDITIONS DE PARTICIPATION

Participation financière

- 30 € à verser au moment de l'inscription pour l'achat du cuir servant à la confection de votre bouclier de pouvoir.
- 70 € par rencontre quelle que soit sa durée. (60 euros sans emploi, étudiantes sur justificatif)
- 10 € environ à verser en cours de cycle pour l'achat de matériel qui servira à différentes pratiques.

Engagement et confidentialité

Un des points importants de cet enseignement est que chaque femme s'engage en conscience à suivre le cycle en entier: c'est un processus de transformation profonde dans lequel l'engagement joue un rôle fondamental.

Pas seulement vis à vis de moi qui m'engage à vous accompagner sur une année, mais d'abord envers vous-mêmes. Plus nous sommes ouvertes et déterminées à accueillir la transformation, la guérison, plus celle-ci sera puissante et rapide.

La décision d'évoluer nous appartient... mais parfois nous nous embourbons dans nos labyrinthes intérieurs et nous vivons des nuits noires de l'âme que nous aimerions garder pour nous. La tentation peut alors être d'abandonner ce processus de guérison, de quitter le cercle afin de préserver le confort de la situation présente et se renfermer sur soi...

Dans ces moments-là, la formalisation de l'engagement que vous avez pris est un soutien non négligeable qui vous aide à garder le cap et honorer votre intention. Vous osez alors traverser vos ombres et franchissez cette étape essentielle de la transmutation de vos émotions.

S'engager est aussi essentiel car cela permet à la cohésion du groupe de s'installer et aux liens de confiance de se tisser peu à peu.

Enfin, chaque femme mérite de recevoir cet enseignement dans sa totalité afin que son initiation soit complète.

Vous l'avez compris, il est donc essentiel d'être motivée et prête à ce voyage intérieur, quitte à nous éloigner de nos zones de confort et des paysages connus pour vivre pleinement cette expérience ...

En termes de confidentialité tout ce qui est dit pendant le cercle de parole est strictement confidentiel et ne sort en aucun cas du groupe. Les rituels et pratiques qui seront partagées nécessitent une autorisation avant de pouvoir être partagées à l'extérieur.

Afin d'ancrer l'engagement de chaque femme dans la matière, honorer celui que je prends de vous accompagner durant 13 lunes et vis-à-vis du lieu qui nous accueille :

Je demande à chacune lors de son inscription un chèque "d'engagement" de l'équivalent de 2 cercles (120 € ou 140 €) qui sera encaissé uniquement en cas d'abandon en cours de cycle . Ce chèque sera bien sûr restitué en cas de cycle complet à la fin de l'année.

Chaque rencontre est payante, que vous soyez présente ou absente, et due à la date du cercle au plus tard.

Inscription et règlement

Votre inscription doit être faite avant le 15 décembre 2022.

Elle est définitive, dans la limite des places disponibles, après une prise de contact si nous ne nous sommes jamais rencontrées et à réception de votre fiche d'inscription dûment complétée, signée et accompagnée du chèque d'engagement de 120 ou 140 € (non encaissé) ainsi que du chèque de 30 € (pour les peaux de vos boucliers, chèque qui sera encaissé en décembre ou en janvier pour permettre l'achat groupé).

Chaque rencontre est à régler le jour même, en espèces car elles me permettent de régler le lieu directement après la rencontre.

Annulation, absence ou abandon en cours de cycle

En cas d'annulation de votre part :

Avant le 15 décembre 2022 : restitution de votre chèque d'engagement et du chèque de 30 € .

Entre le 15 décembre et la première rencontre : encaissement de votre chèque d'engagement de 120 ou 140 € car la place ne pourra pas être donnée à quelqu'un d'autre. Restitution de votre chèque de 30€ pour le cuir sauf si l'achat de groupé a déjà été effectué.

En cas d'abandon de votre part en cours de cycle : encaissement de votre chèque d'engagement de 120 ou 140 € . Je vous demanderai également de bien vouloir écrire une lettre qui sera lue et qui permettra de refermer le cercle derrière vous tout en donnant à chacune l'opportunité de faire son deuil de votre présence car nous sommes toutes importantes les unes pour les autres.

En cas d'absence de votre part à une ou plusieurs rencontres au cours du cycle : la rencontre est réglée dans les jours qui précèdent ou qui suivent la date du cercle par voie postale ou par virement.

En cas d'incapacité totale de ma part d'animer une rencontre, je m'engage à vous transmettre les enseignements par mails, par vidéo ou enregistrements audios et à rattraper les rêves éveillés et/ou pratiques lors de la date suivante.

Contact :

Claire ARNOULD

3 rue des journaux

88650 ENTRE DEUX EAUX

Tel : 06.25.86.43.02

Email : arnould.claire8@gmail.com

N° Siret : 820 261 733 00027

FICHE D'INSCRIPTION 2023

Cette fiche d'inscription est à me faire parvenir remplie, signée et accompagnée du chèque d'engagement de 120 ou 140 € et du chèque de 30 € à l'ordre de Claire ARNOULD en main propre ou à l'adresse indiquée ci-dessous avant le 15 décembre 2022.

Ce formulaire d'inscription est un engagement contractuel entre :

Claire ARNOULD

3 rue des journaux

88650 ENTRE DEUX EAUX

Tel : 06.25.86.43.02

Email : arnould.claire8@gmail.com

N° Siret : 820 261 733 00027

Et la participante:

Nom et Prénom :

Date et lieu de naissance :

Adresse :

Code postal et Ville :

N° de téléphone (portable de préférence) :

Email :

Je m'inscris au cercle pour le cycle 2023 et je m'engage donc à être présente samedis 21 janvier, 18 février, 18 mars, 22 avril, 20 mai, 17 juin, 15 juillet, 12 août, 16 septembre, 14 octobre, 11 novembre, 9 décembre 2023 et 13 janvier 2024.

Je m'engage à respecter la confidentialité dans le cercle et à demander l'autorisation avant de partager à l'extérieur ce que j'aurai reçu.

J'ai pris connaissance et accepte les conditions de participation accompagnant cette fiche d'inscription.

Fait à , Le :

Signature avec la mention manuscrite « Lu et approuvé »