

Accompagnement Individuel sur le Chemin du Loup Blanc

CYCLE 2023



Document de présentation

et

conditions de participation

## Marcher avec le Loup Blanc

Entreprendre ce cheminement est à la fois passionnant et exigeant. À la différence des cycles vécus avec les 13 Mères Originelles, il m'a fallu apprendre à être déterminée et disciplinée pour avancer. Vous l'aurez peut-être déjà constaté en feuilletant le livre, chaque direction comprend une méditation guidée ainsi qu'une prière à écouter mais également des exercices à pratiquer durant 21 jours consécutifs et une cérémonie d'intégration.

Il s'agit donc dans un premier temps de se préparer avant de s'engager sur le chemin tout en sachant que cet engagement aura besoin d'être renouvelé au quotidien et manifesté par des actes. Avant d'embarquer dans cette aventure je vous suggère de faire le point sur votre motivation, vos attentes et la disponibilité que vous pouvez vous offrir pour la vivre.

A titre indicatif vous aurez besoin, sans compter le temps destiné à l'accompagnement, de pouvoir vous consacrer :

- au moins une demi-heure par jour en étant seul (e) dans un espace où vous serez tranquille
- une journée (parfois une soirée) par direction pour pouvoir clore chaque étape par la cérémonie d'intégration.

Et maintenant, si cela n'a fait qu'attiser votre feu et que c'est possible pour vous, bienvenue à bord !



## Cycle 2023

Une fois que vous avez choisi de mettre le pied sur ce chemin, il vous reste à vous procurer le livre si vous ne l'avez pas déjà et à lire les premières pages ainsi que la section Ressources si ce n'est pas déjà fait. En comprenant mieux quel voyage vous vous apprêtez à faire, vous pourrez vous préparer et vous équiper plus facilement.

Il vous appartient ensuite de choisir le rythme auquel vous avez envie de cheminer : vous donnez vous 9 mois (le minimum) ou davantage pour atteindre votre destination ? Si vous souhaitez que je vous accompagne nous pourrions en discuter ensemble mais il vous faudra néanmoins le définir pour vous-même.

A partir de là, les périodes de temps qui vous permettront de vivre et d'expérimenter les enseignements de chaque direction seront plus faciles à déterminer et nous pourrions choisir ensemble à quel moment panifier nos rencontres pour qu'elles vous soutiennent au mieux (en présentiel ou à distance).

Que vous soyez un homme ou une femme, votre intention sera essentielle et de la même façon que lorsque vous choisissez une destination sur une carte, elle déterminera les paysages et les rencontres que vous ferez en cours de route.

Je vous accompagnerai au fur et à mesure de vos découvertes en m'adaptant à vos besoins et en mettant à votre disposition mon écoute, mes compétences de thérapeute et mon expérience.



Ce cycle se déroulera à partir de janvier 2023, sa durée et son rythme seront personnalisés.

Les places sont limitées et les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 15 décembre.



## Déroulement d'une rencontre

A partir de la trame personnalisable ci-dessous je vous propose de définir ensemble les modalités de l'accompagnement sur mesure dont vous avez besoin lors d'un RDV virtuel d'une heure gratuit de façon à faire connaissance et confirmer votre inscription. Nous choisirons alors ensemble 8 dates (une pour la préparation et une pour chaque direction de la durée qui vous convient).

Un jour en semaine nous nous retrouvons physiquement si possible, ou bien virtuellement par le moyen de zoom (un logiciel en ligne très simple qui ressemble à skype).

- **En présentiel :**

La rencontre commence par une cérémonie de la sauge, une méditation et un temps de parole afin que puissent se déposer les expériences et apprentissages réalisés depuis la dernière rencontre, suivi d'un temps d'échange.

Selon le niveau d'avancement avec la direction, nous pouvons approfondir ce qui est en cours ou aborder l'enseignement de la direction suivante et si vous le souhaitez, pratiquer ensemble la méditation guidée.

Nous terminons par un autre temps de parole, plus court celui-là.

La forme et la durée de nos rencontres s'adaptent à vos besoins. C'est pour cette raison que nous prenons le temps d'un entretien individuel avant que vous ne vous engagiez formellement pour cet accompagnement.

- **A distance :**

Chacun(e) prépare son lieu, le purifie à la sauge l'aménage avant la rencontre et se sauge également.

Nous faisons d'abord une méditation qui nous connecte à la direction du moment. Ensuite un temps de parole est ouvert: c'est à dire sans interruption, afin que puissent se déposer les expériences et apprentissages réalisés durant cette lune, suivi d'un échange.

Selon le niveau d'avancement avec la direction, nous pouvons approfondir ce qui est en cours ou aborder l'enseignement de la direction suivante.

Enfin la rencontre se clôt par un temps d'échange.

La lecture, l'écoute et la pratique de la méditation guidée se fait de manière autonome.

La forme et la durée de nos rencontres s'adaptent à vos besoins. C'est pour cette raison que nous prenons le temps d'un entretien individuel avant que vous ne vous engagiez formellement pour cet accompagnement.



## Dates des rencontres

8 dates à convenir ensemble selon nos disponibilités respectives. Dates qui seront posées lors d'un premier rdv d'une heure gratuit lorsque vous aurez pris contact avec moi et qui commenceront par un premier rendez-vous d'introduction en janvier 2023.

Attention les places sont limitées.

Réservation possible jusqu'au 15 décembre 2022

Vous pouvez si vous sentez ou connaissez quelqu'un d'intéressé faire suivre cette présentation.



## Lieu

- **En présentiel :**

A mon domicile, à Entre Deux Eaux au 3 rue des journaux à la sortie de Saint Dié (et à 5min du rond point qui mène à Strasbourg)

Nous pourrons garder nos distances au besoin puisque la pièce est grande. Si nécessaire nous pourrons aussi convertir notre rencontre en rendez-vous virtuel comme cela a dû être ponctuellement le cas cette année du fait du confinement.

Pour venir :

*privilégiez vraiment la 4 voies et sortez du rond point qui mène à Strasbourg direction Rémomeix, prenez à gauche (la 2ème) au panneau Entre Deux Eaux et continuez tout droit, vous entrez à Remémont qui est le lieu dit où j'habite et vous serez déjà dans la rue des journaux. C'est, après le dos d'âne, le bâtiment à baies vitrées à droite. Garez-vous devant et le long de la route plutôt que derrière ou sur le côté. Pour entrer sonnez au n°5 ou faites défiler sur l'interphone jusqu'à mon nom. Poussez fort la porte vitrée et c'est au deuxième et dernier étage.*

*(évitez les talons, escalier à trous)*

- **A distance :**

Depuis chez vous via zoom, une application à télécharger qui ne prend pas de place sur votre ordinateur et vous permet d'entrer dans une salle virtuelle.

Vous avez besoin d'une bonne connexion internet, d'une caméra et d'un micro qui fonctionnent.



## Participation financière

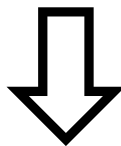
Une participation de 60 euros par heure vous sera demandée, (50 euros pour les demandeurs (ses) d'emploi et les étudiant(e)s sur justificatif).

Un engagement à suivre le cycle entier, c'est à dire être présent(e) aux 8 dates fixées pour les rencontres sera nécessaire pour la prise en compte de votre inscription.

(cf ci-dessous « fiche d'inscription »)

En cas de besoin, exceptionnellement et dans la mesure de mes possibilités, il sera possible de reporter ou de déplacer une rencontre en prévenant au moins une semaine à l'avance. De la même façon il se peut qu'en cas de besoin, exceptionnellement et dans la mesure de vos possibilités je vous demande de déplacer une rencontre en vous prévenant au moins une semaine à l'avance.

Sans être prévenue au minimum 72 heures avant la rencontre et sans motif le justifiant le montant de la rencontre sera dû.



## INFORMATIONS PRATIQUES

- **En présentiel**

Chacun(e) apporte ce qui est nécessaire à son propre confort. Si vous le souhaitez vous pouvez apporter des boissons chaudes, fruits secs, chocolat... au cas où vous auriez besoin de grignoter durant le temps de la rencontre.

Un tapis de sol sur lequel vous pourrez vous allonger si vous souhaitez que nous fassions ensemble les méditations de chaque direction.

Des coussins, plaids si vous savez en avoir besoin de façon à être installé(e) confortablement .

Un cahier épais dédié au cycle, dans lequel vous aurez plaisir à écrire et un stylo sont vivement recommandés.

- **A distance**

Faites en sorte que votre espace et votre temps soient tout entier disponibles pour vous : mettez en place tout le nécessaire afin de ne pas être interrompu(e).

Veillez à avoir près de vous tout ce dont vous pourriez avoir besoin de façon à être installé(e) confortablement.

### **Le livre**

Vous pouvez commander le livre dans toutes les librairies, mais si vous souhaitez en voir les premières pages ou découvrir des extraits voir ci-dessous :

<https://www.editions-tredaniel.com/le-chemin-du-loup-blanc-cd-p-8656.html>

<https://www.facebook.com/LeCheminduLoupBlanc/>

# CONDITIONS DE PARTICIPATION

## Participation financière

- 60 € par heure de rencontre (50 euros sans emploi, étudiant(e)s sur justificatif)



## Engagement et confidentialité

Un des points importants pour aller au bout de cette aventure est que chaque homme ou femme s'engage en conscience à suivre le cycle en entier: c'est un processus de transformation profonde dans lequel l'engagement joue un rôle fondamental.

Pas seulement vis à vis de moi qui m'engage à vous accompagner sur une année, mais d'abord envers vous-mêmes. Plus nous sommes ouvert(e)s et déterminé(e)s à accueillir la transformation, plus celle-ci sera puissante et rapide.

La décision d'évoluer nous appartient... mais parfois nous nous embourbons dans nos labyrinthes intérieurs et nous vivons des nuits noires de l'âme que nous aimerions garder pour nous. La tentation peut alors être d'abandonner ce processus afin de préserver le confort de la situation présente et se renfermer sur soi...

Dans ces moments-là, la formalisation de l'engagement que vous avez pris est un soutien non négligeable qui vous aide à garder le cap et honorer votre intention. Vous osez alors traverser vos ombres et franchissez cette étape essentielle de la transmutation de vos émotions.

Enfin, chacun (e) mérite de recevoir cet enseignement dans sa totalité afin que son initiation soit complète.

Vous l'avez compris, il est donc essentiel d'être motivé(e) et prêt(e) à ce voyage intérieur, quitte à nous éloigner de nos zones de confort et des paysages connus pour vivre pleinement cette expérience ...



En termes de confidentialité tout ce qui est dit est strictement confidentiel. Les pratiques qui seront partagées nécessitent une autorisation avant de pouvoir être partagées à l'extérieur.

**Afin d'ancrer l'engagement de chaque homme ou femme dans la matière et honorer celui que je prends de vous accompagner durant toute la durée de votre cycle :**

Je demande lors de votre inscription un chèque "d'engagement" de l'équivalent de 2 rencontres (montant selon leur durée ) qui sera encaissé uniquement en cas d'abandon en cours de cycle. Ce chèque sera bien sûr restitué en cas de cycle complet à la fin de l'année.



## Inscription et règlement

Votre inscription doit être faite avant le 15 décembre 2022.

Après une prise de contact durant laquelle nous aurons personnalisé l'accompagnement et choisi ensemble des dates, elle est définitive, dans la limite des places disponibles :

- à réception de votre fiche d'inscription dûment complétée
- signée et accompagnée du chèque d'engagement du montant correspondant à deux rencontres (non encaissé)

Chaque rencontre est à régler le jour même, en espèces car elles me permettent de régler le lieu directement après la rencontre si c'est en présentiel ou par virement si c'est à distance.



## Annulation, absence ou abandon en cours de cycle

En cas d'annulation de votre part :

**Avant le 15 décembre 2022** : restitution de vos chèques d'engagement

**Entre le 15 décembre et la première rencontre** : encaissement de vos chèques d'engagement, la place ne pourra pas être donnée à quelqu'un d'autre.

**En cas d'abandon de votre part en cours de cycle** : encaissement de vos chèques d'engagement.

**En cas de besoin de report d'une date nous avisons ensemble une semaine avant minimum mais en cas d'absence de votre part sans avoir prévenu dans les 72 heures et sans motif** : la rencontre est réglée dans les jours qui précèdent ou qui suivent par voie postale ou par virement.

En cas d'incapacité totale de ma part d'animer une rencontre (urgence ou problème de santé) et si je n'ai pas pu vous demander un report ni une semaine ni au minimum 72 heures avant, je m'engage à vous transmettre dès que possible les enseignements par mails, par vidéo ou enregistrements audios et à rattraper les pratiques lors de la date suivante.

Contact :

**Claire ARNOULD**

**3 rue des journaux**

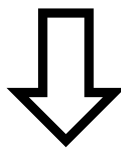
**88650 ENTRE DEUX EAUX**

**Tel : 06.25.86.43.02**

**Email : [arnould.claire8@gmail.com](mailto:arnould.claire8@gmail.com)**

**N° Siret : 820 261 733 00027**

**Fiche d'inscription ci-dessous**



## FICHE D'INSCRIPTION 2023

Cette fiche d'inscription est à me faire parvenir remplie, signée et accompagnée du chèque d'engagement à l'ordre de Claire ARNOULD en main propre ou à l'adresse indiquée ci-dessous avant le 15 décembre 2022.

Ce formulaire d'inscription est un engagement contractuel entre :

**Claire ARNOULD**

**3 rue des journaux**

**88650 ENTRE DEUX EAUX**

**Tel : 06.25.86.43.02**

**Email : arnould.claire8@gmail.com**

**N° Siret : 820 261 733 00027**

Et la/le participant(e):

**Nom et Prénom :**

**Date et lieu de naissance :**

**Adresse :**

**Code postal et Ville :**

**N° de téléphone (portable de préférence) :**

**Email :**

Je m'inscris pour le cycle 2023, et je m'engage donc à être présent(e) les .... janvier, .... février, .... mars, .... avril, .... mai, .... juin, .... juillet, .... aout, .... septembre, .... octobre, .... octobre, .... novembre et .... décembre 2023. (ne remplir que les dates nécessaires choisies ensemble à la suite de notre rdv d'une heure pour les définir)

**Je m'engage à respecter la confidentialité et à demander l'autorisation avant de partager à l'extérieur ce que j'aurai reçu.**

**J'ai pris connaissance et accepte les conditions de participation accompagnant cette fiche d'inscription.**

Fait à , Le :

Signature avec la mention manuscrite « Lu et approuvé »