

# Accompagnement Individuel avec les 13 Mères Originelles

## CYCLE 2026



Artiste : Autumn Skye

### Présentation et conditions de participation

## Originelles

Rassemblés sous la forme d'un livre par Jamie Sams, les enseignements et les contes des 13 Mères Originelles constituent l'héritage que d'innombrables lignées de femmes nous ont légué.

Appartenant aux femmes du monde entier et transmis de par le monde oralement depuis la nuit des temps, il a été conservé par des femmes amérindiennes ayant fait le choix douloureux de s'arracher de leur territoire. Elles ont ainsi pu conserver plus facilement leur patrimoine culturel et spirituel que ceux qui, restés sur place, eurent à subir un génocide, l'interdiction de parler leur propre langue, de pratiquer leurs rituels ainsi que le placement systématique de leurs enfants en institution dès l'âge de 6 ans.

C'est donc avec une gratitude immense pour ces deux grands-mères Kiowa qui l'ont transmis à Jamie Sams : Cisi Laughing Crow et Berta Broken Bow, mais aussi pour toutes leurs ancêtres anonymes, que nous recevons ce trésor immémorial de sagesse et de spiritualité.

Le temps a passé, notre environnement est radicalement différent mais ni les principes, les valeurs et les lois intrinsèques du vivant ni le cœur des hommes et des femmes n'ont changé. Non seulement cet enseignement est encore pertinent aujourd'hui, mais il est plus que jamais d'actualité.

Conservé jusqu'à présent pour que nous puissions l'utiliser au quotidien afin de redécouvrir en nous la force de Vie, son pouvoir de guérison et nous en servir pour incarner, défendre et protéger ce qui est vivant en nous et tout autour de nous.



## Cycle 2026

J'ai reçu cet enseignement sous forme orale en Bretagne en 2012 et j'ai commencé à le partager en cercle dans les Vosges à partir de 2014.

En 2020 j'ai travaillé sur une nouvelle traduction du livre des 13 Mères Originelles afin d'être au plus proche du texte original. J'ai également enregistré tous les contes et les enseignements de cette nouvelle version sur

un album disponible en ligne pour renouer avec l'oralité et permettre à chacune, plutôt que d'utiliser sa tête, de recevoir ces mots dans son cœur et de vibrer avec eux dans son ventre.

Avoir passé toute une année à re-découvrir ce texte et travailler avec lui jusque dans les moindres détails, à écouter et ré-écouter les 13 heures du CD dans leurs différentes versions jusqu'à ce que ce soit terminé m'a transformée en profondeur et permis de redécouvrir une fois encore sa beauté, sa magie et sa pertinence aujourd'hui. J'ai ensuite travaillé pour que les derniers livres de Jamie Sams soient enfin disponibles en français et eu l'honneur de les traduire. Il s'agit des « cartes du Chemin Sacré » : son deuxième Oracle qui s'utilise avec les Cartes Médecines, et le « Cahier d'exercices des Cartes du Chemin Sacré » qui est son indissociable complément. Je peux désormais me consacrer à l'écriture et non plus à la traduction en travaillant sur un Oracle des 13 Mères Originelles fidèle aux enseignements de Jamie Sams.

En 2025, c'était ma 13<sup>ème</sup> année passée aux côtés des 13 Mères Originelles et j'ai travaillé sur un Oracle en compagnie d'une illustratrice afin de rendre hommage à cet enseignement qui m'a tant apporté (sortie fin 2026)

Je suis en joie de poursuivre ce chemin en continuant de me mettre au service des femmes qui souhaiteront vivre cette aventure en 2026 avec moi !

C'est donc forte de mon expérience en tant que thérapeute et de toutes ces expériences vécues au fil de mes 13 cycles avec les Mères Originelles, que je vous propose cette forme d'accompagnement inédite car bien que cette aventure se vive habituellement en cercle il est possible que :

- que vous ne vous sentiez pas prête à faire partie d'un cercle mais que vous souhaitiez néanmoins vivre cette aventure en étant accompagnée.
- que vous ne puissiez pas participer à un cercle mais que vous ayez un désir profond et authentique de cheminer sur cette Voie en étant accompagnée.
- que vous ayez besoin d'être accompagnée en parallèle d'un cheminement en cercle car vous souhaitez aller plus en profondeur sur un plan thérapeutique ou spirituel.

- Que vous ayez envie d'être accompagnée pour aller plus loin en vue d'animer un cercle autour des 13 Mères Originelles à votre tour un jour.

Nos rencontres pourront se dérouler en présentiel ou virtuellement selon la distance qui nous sépare et vos possibilités.

Durant nos rencontres, qui seront des espaces privilégiés d'écoute et de non-jugement, nous nous retrouverons une fois par cycle lunaire pour avancer sur cette Voie d'éveil et de guérison.

Une guérison au sens large qu'il vous appartient de souhaiter pour vous-même avec le soutien de l'intention que vous poserez lors de notre première rencontre. Vous mettrez ainsi en mots ce dont vous aurez besoin dans votre vie, ce que vous souhaitez découvrir, approfondir et /ou guérir durant ce cycle. Cette intention une fois posée deviendra un fil rouge à partir duquel vous tisserez durant chaque lune la trame de la vie dont vous rêvez en étant soutenue par mon accompagnement.



Ce cycle se déroulera de janvier à décembre 2026. Les places sont limitées et les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 15 décembre 2025.



## Déroulement d'une rencontre

A partir de la trame personnalisable ci-dessous je vous propose de définir ensemble les modalités de l'accompagnement sur mesure dont vous avez besoin lors d'un RDV virtuel d'une heure gratuit de façon à faire connaissance et confirmer votre inscription. Nous choisirons alors ensemble 13 dates de la durée qui vous convient.

Un jour en semaine par cycle lunaire plusieurs heures durant (2 ou 2h30 à voir ensemble) nous nous retrouvons physiquement si possible, ou bien virtuellement par le moyen de zoom (un logiciel en ligne très simple qui ressemble à skype).

- **En présentiel :**

La rencontre commence par une cérémonie de la sauge, une méditation et un temps de parole ritualisé sous la forme du bâton de parole est ouvert: c'est à dire

sans interruption, afin que puissent se déposer les expériences et apprentissages réalisés durant cette lune suivi d'un échange.

Puis vient le temps de l'enseignement de la lune suivante et selon le temps de la rencontre et votre souhait, la lecture du conte et parfois un rêve éveillé et/ou une pratique selon les mois.

Nous terminons par un autre temps de parole, plus court celui-là, et si vous avez un tambour, par un temps musical inspiré par ce qui est là, ce qui se vit en nous et/ou l'énergie de la Mère Originelle dont nous entamons le cycle.

Tout au long de l'année vous réaliserez votre bouclier afin d'ancrer dans la matière les symboles offerts par les Mères Originelles pour vous guider dans la réalisation de votre intention et qui soutiendront votre croissance et votre guérison personnelles.

La forme et la durée de nos rencontres s'adaptent à vos besoins. C'est pour cette raison que nous prenons le temps d'un entretien individuel avant que vous ne vous engagiez formellement pour cet accompagnement.

- **A distance :**

Chacune prépare son lieu, le purifie à la sauge l'aménage avant la rencontre et se sauge également.

Nous faisons d'abord une méditation qui nous connecte à la Mère Originelle du mois qui s'achève. Ensuite un temps et un espace ritualisé sous la forme du bâton de parole est ouvert: c'est à dire sans interruption, afin que puissent se déposer les expériences et apprentissages réalisés durant cette lune, suivi d'un échange.

Ensuite un temps d'échange permet de révéler, déployer et d'intégrer les enseignements de la Mère Originelle associée au cycle lunaire en cours de façon très concrète et reliée à votre vie, aux événements et aux questionnements traversés. Le lien est ensuite tissé avec les enseignements de la Mère qui suivra et la façon dont elle va permettre de guider à son tour le cheminement en lien avec l'intention posée en début d'année.

Enfin la rencontre peut se clore par un temps d'échange et le partage, s'il y en a une, de la pratique à réaliser chez soi pour se connecter à l'enseignement de la lune suivante ou bien par le tirage d'une carte Oracle.

La lecture du conte et de l'enseignement se fait de manière autonome.

Tout au long de l'année vous réaliserez votre bouclier afin d'ancrer dans la matière les symboles offerts par les Gardiennes pour vous guider dans la réalisation de votre intention et qui soutiendront votre croissance et votre guérison personnelles.

La forme et la durée de nos rencontres s'adaptent à vos besoins, elles sont en général d'une durée de 2h30. C'est pour cette raison que nous prenons le temps d'un entretien individuel avant que vous ne vous engagiez formellement pour cet accompagnement.



## Dates des rencontres

13 dates, à convenir ensemble à partir de janvier 2026, fixées ensemble, en semaine et selon nos disponibilités respectives.

Attention les places sont limitées.

Réservation possible jusqu'au 15 décembre 2025

Vous pouvez si vous sentez ou connaissez quelqu'un d'intéressé, vous pouvez, bien sûr, faire suivre cette présentation.



## Lieu

- **En présentiel :**

Dans les Vosges, à Entre-Deux-Eaux (88650)

- **A distance :**

Depuis chez vous via zoom, une application à télécharger qui ne prend pas de place sur votre ordinateur et vous permet d'entrer dans une salle virtuelle.

Vous avez besoin d'une bonne connexion internet, d'une caméra et d'un micro qui fonctionnent.

## Participation financière

Une participation de 80 euros par heure vous sera demandée, (70 euros pour les demandeuses d'emploi et les étudiantes sur justificatif). À régler avant les rencontres et au plus tard en tout début de chaque séance.

Un engagement à suivre le cycle entier, c'est à dire être présente aux 13 dates fixées pour les rencontres sera nécessaire pour la prise en compte de votre inscription.

(cf ci-dessous « fiche d'inscription »)

En cas de besoin, exceptionnellement et dans la mesure de mes possibilités, il sera possible de reporter ou de déplacer une rencontre en prévenant une semaine à l'avance. De la même façon il se peut qu'en cas de besoin, exceptionnellement et dans la mesure de vos possibilités je vous demande de déplacer une rencontre en vous prévenant une semaine à l'avance.

Sans être prévenue au minimum 72 heures à l'avance et sans motif le justifiant le montant de la rencontre sera dû.

## **INFORMATIONS PRATIQUES**

- **En présentiel**

Chaque femme apporte ce qui est nécessaire à son propre confort. Si vous le souhaitez vous pouvez apporter des boissons chaudes, fruits secs, chocolat... au cas où vous voudriez grignoter dans la journée.

Un tapis de sol sur lequel vous pourrez vous allonger.

Des coussins, plaids si vous savez en avoir besoin de façon à être installée confortablement. Prenez toujours avec vous votre bouclier, commencé ou non.

Un cahier épais dédié au cercle, dans lequel vous aurez plaisir à écrire et un stylo sont vivement recommandés.

- **A distance**

Faites en sorte que votre espace et votre temps soient tout entier disponibles pour vous, donc de mettre en place tout le nécessaire afin de ne pas être interrompue.

Veillez à avoir près de vous tout ce dont vous pourriez avoir besoin de façon à être installée confortablement.

### **Le livre**

Le livre des 13 mères originelles dans sa nouvelle édition est sorti mais ce n'est pas mentionné de façon remarquable. Regardez sur les premières pages qui a traduit, si vous voyez mon nom associé aux autres c'est la nouvelle édition. Si vous voulez être absolument sûre regardez si le nom de la première Mère est Celle Qui Parle à Toutes Ses Relations et la 11<sup>ème</sup> Celle Qui Marche dans sa Grandeur, si oui plus de doute !

## **CONDITIONS DE PARTICIPATION**

### **Participation financière**

80 € par heure de rencontre. (70 euros sans emploi, étudiantes sur justificatif)  
À régler avant les rencontres et au plus tard en tout début de chaque séance.

### **Engagement et confidentialité**

Un des points importants de cet enseignement est que chaque femme s'engage en conscience à suivre le cycle en entier: c'est un processus de transformation profonde dans lequel l'engagement joue un rôle fondamental.

Pas seulement vis à vis de moi qui m'engage à vous accompagner sur une année, mais d'abord envers vous-mêmes. Plus nous sommes ouvertes et



déterminées à accueillir la transformation, la guérison, plus celle-ci sera puissante et rapide.

La décision d'évoluer nous appartient... mais parfois nous nous embourbons dans nos labyrinthes intérieurs et nous vivons des nuits noires de l'âme que nous aimerions garder pour nous. La tentation peut alors être d'abandonner ce processus de guérison afin de préserver le confort de la situation présente et se renfermer sur soi...

Dans ces moments-là, la formalisation de l'engagement que vous avez pris est un soutien non négligeable qui vous aide à garder le cap et honorer votre intention. Vous osez alors traverser vos ombres et franchissez cette étape essentielle de la transmutation de vos émotions.

Enfin, chaque femme mérite de recevoir cet enseignement dans sa totalité afin que son initiation soit complète.

Vous l'avez compris, il est donc essentiel d'être motivée et prête à ce voyage intérieur, quitte à nous éloigner de nos zones de confort et des paysages connus pour vivre pleinement cette expérience ...

En termes de confidentialité tout ce qui est dit est strictement confidentiel. Les pratiques qui seront partagées nécessitent une autorisation avant de pouvoir être partagées à l'extérieur.

**Afin d'ancrer l'engagement de chaque femme dans la matière et honorer celui que je prends de vous accompagner durant 13 lunes :**

Je demande lors de votre inscription un chèque "d'engagement" de l'équivalent de 2 rencontres (montant selon leur durée) qui sera encaissé uniquement en cas d'abandon en cours de cycle. Ce chèque sera bien sûr restitué en cas de cycle complet à la fin de l'année.

## Inscription et règlement

Votre inscription doit être faite avant le 15 décembre 2025.

Après une prise de contact durant laquelle nous aurons personnalisé l'accompagnement et choisi ensemble des dates, elle est définitive, dans la limite des places disponibles :

- à réception de votre fiche d'inscription dûment complétée
- signée et accompagnée du chèque d'engagement du montant correspondant à deux rencontres (non encaissé)

Chaque rencontre est à régler le jour même, en espèces, en chèque ou par virement si c'est à distance.

## Annulation, absence ou abandon en cours de cycle

En cas d'annulation de votre part :

**Avant le 15 décembre 2025** : restitution de votre chèque d'engagement.

**Entre le 15 décembre et la première rencontre** : encaissement de votre chèque d'engagement, la place ne pourra pas être donnée à quelqu'un d'autre.

**En cas d'abandon de votre part en cours de cycle** : encaissement de votre chèque d'engagement.

**En cas d'absence de votre part sans avoir prévenu dans les 72 heures et sans motif** : la rencontre est réglée dans les jours qui précèdent ou qui suivent par voie postale ou par virement.

En cas d'incapacité totale de ma part d'animer une rencontre et si je n'ai pas pu vous demander un report ni une semaine ni au minimum 72 heures avant, je m'engage à vous proposer le plus rapidement possible une date qui correspond à vos possibilités et à rattraper tout le contenu prévu lors de la date suivante.

Contact :

**Claire ARNOULD**

**3 rue des journaux**

**88650 ENTRE DEUX EAUX**

**Tel : 06.25.86.43.02**

**Email : [arnould.claire8@gmail.com](mailto:arnould.claire8@gmail.com)**

**N° Siret : 820 261 733 0002**

# FICHE D'INSCRIPTION 2026

Cette fiche d'inscription est à me faire parvenir remplie, signée et accompagnée du chèque d'engagement à l'ordre de Claire ARNOULD en main propre ou à l'adresse indiquée ci-dessous avant le 15 décembre 2025.

Ce formulaire d'inscription est un engagement contractuel entre :

**Claire ARNOULD**

**3 rue des journaux**

**88650 ENTRE DEUX EAUX**

**Tel : 06.25.86.43.02**

**Email : arnould.claire8@gmail.com**

**N° Siret : 820 261 733 00027**

Et la participante:

**Nom et Prénom :**

**Date et lieu de naissance :**

**Adresse :**

**Code postal et Ville :**

**N° de téléphone (portable de préférence) :**

**Email :**

Je m'inscris pour le cycle 2026, et je m'engage donc à être présente les .... janvier, .... février, .... mars, .... avril, .... mai, .... juin, .... juillet, .... août, .... septembre, .... octobre, .... novembre, .... décembre 2026 et ..... pour la dernière date. (dates choisies ensemble lors du RDV d'une heure, préciser les heures au dos de cette feuille)

**Je m'engage à respecter la confidentialité et à demander l'autorisation avant de partager à l'extérieur ce que j'aurai reçu. J'ai pris connaissance et accepte les conditions de participation accompagnant cette fiche d'inscription.**

Fait à

, Le :

Signature avec la mention manuscrite

« Lu et approuvé »